

Liebste Achtsamkeit

Liebe Achtsamkeit,
ich bitt Dich schön:
Halt offen Dein Wort.

Deine Zweisamkeit biete mir an
und löchere mich mit Fragen,
die mich näher zu Dir brächten.

Lass Dich mir sympathisch werden
und zieh Deine Asse.
Schöpfe den Pol aus mir heraus
in Seelenanbetracht
und Güte meiner Selbst.

Dies soll und darf
und **m u s s s o g a r**
mir widerfahren.
BITTESCHÖN!

A n d e r s wird sich
die Weisheit bei mir
nicht einstellen,
w e n n sie nicht zu mir nähme -
Löffel für Löffel.
Atemzug um Atemzug
Stille Gegenüberstellung
als Bildnis.

Fördere mich!

Sei mein stiller,
reicher Sponsor
auf weiter Flur.

Gar köstlich
könnte errungenes Wissen von Dir
in mir brüten und blühen
und sich
der Weile meines Lebens
nutzbringend zeigen.

Kelchweise
fördere ich dieses kostbare Gut
zu Tage.

Komm,
liebste Achtsamkeit,
lehre mich.
Bring mich in Deine Schutzunterweisung
und Ummantelung.

Ich will ich Dir ganz hingeben
und unterwerfen
und mich der Wut in mir ,
der tölpelhaft
unterlegen war,

.... gänzlich verweigern.

Dez. 2015 Copyright Hacklinger